



Sports Students as Mentors for Boys and Young Men

#1 NEWSLETTER

Nový kurz pro studenty sportovních a tělovýchovných oborů byl otestován na šesti univerzitách

Sport je považován za účinnou a osvědčenou metodou zlepšování nejen fyzického, ale i emocionálního a duševního zdraví. Mentoring jako takový je dobře zdokumentovaná metoda, která pomáhá mladým lidem ke zlepšování jejich vzdělávacích výsledků. Ke snížení počtu předčasných odchodů ze vzdělávání u chlapců a mladými muži je možné využít právě mentorskou práci založenou na sportu.

Jak zlepšit znalosti a dovednosti studentů sportovních a tělovýchovných oborů ve vztahu k podpoře chlapců, kteří nedosahují vysoké úrovně vzdělání na školách?

Partneři projektu SSaMs pilotně otestovali studijní a vzdělávací materiály na studentech ze šesti evropských univerzit a vyškolili tak budoucí pracovníky v oblasti sportu jako mentory chlapců a mladých mužů.

Co je univerzitní předmět/kurz SSaMs?

Partneři projektu SSaMs dokončují tvorbu souboru vzdělávacích a učebních materiálů, které se skládají z:

materiály pro studenty sportovních a tělovýchovných oborů zaměřené na podporu získávání nových dovedností;

materiály pro vysokoškolské učitele a trenéry, které poskytují návod k realizaci desetihodinového kurzu zaměřeného na problematiku mentoringu.

Každá ze šesti lekcí kurzu obsahuje teoretickou přednášku podpořenou powerpointovou prezentací, studijní materiály ve formě wordových dokumentů pro studenty a podrobný program lekcí s popisem jednotlivých aktivit.

Přijatý učební postup je založen na metodě „learning by doing“ (učení se na základě vlastní činnosti), která poskytuje praktické aktivity a práci ve skupinách. To umožňuje studentům více se aktivně zapojit a řešit případové studie, které vyžadují identifikaci s rolí mentora.

Účastníci jsou prostřednictvím tohoto kurzu informováni o metodice Pozitivního vývoje mládeže (Positive Youth Development) a o konceptu 5Cs, což je inovativní přístup založený na rozvoji silných stránek a zájmů mladého člověka.

Výsledky analýzy potřeb spolu s materiálem vyvinutým v rámci projektu Mengage tvoří základ vzdělávacích materiálů SSaMs.

Jaké jsou výsledky pilotního výcviku?

Pět partnerských univerzit pilotně otestovalo v únoru a březnu roku 2019 mentorský kurz SSaMs na vlastních studentech z oborů zaměřených na sport a tělesnou výchovu (italská organizace CESIE provedla toto školení ve spolupráci s Univerzitou Palermo. Pilotní výcvik prokázal kvalitu realizovaného kurzu SSaMs, což ukázala především pozitivní evaluace zapojených studentů.



Británie – Universita Gloucestershire

Pilotní kurz SSaMs sestavil Liam Kernan z organizace Mengage. Zúčastnění studenti univerzity v Gloucestershire získali certifikát AQA na téma mentoring chlapců a mladých mužů. Studenti měli pocit, že první školení, které se zabývalo tématem práce s mladými muži, bylo obzvláště důležité, protože popisovalo dopady špatného vzdělání a důsledky předčasných odchodů ze vzdělávání. Komentáře k zpětné vazbě od studentů zahrnovaly: *"Vynikající a dobře přednesená prezentace s poznatky k tématu, jak efektivně aplikovat tuto práci"*.

Irsko – I.T Carlow

Pilotní testování materiálů ke kurzu SSaMs sklidilo obrovský úspěch na IT Carlow. Lekce byly předneseny dvaceti třem studentům sportovních věd. Studenti se obzvláště zajímali o vliv mužských vzorců chování na zdravotní stav chlapců a jejich praktické přístupy, které by mohly přenést do životních zkušeností prostřednictvím sportu. Studenti se zamysleli nad charakteristikou mentorů ve svém vlastním životě a prozkoumali, jak by mohli tyto principy využít k podpoře vzdělanosti. Na fotografii vidíte doktora Noela Richardsona jak vysvětluje 10 základních principů pro zapojení mladých mužů a jeho vlastní životní zkušenosti s trénováním.



Česká republika – Univerzity Palackého

Kurz SSaMs se pro české studenty konal 28. února a 1. března na Fakultě tělesné kultury Univerzity Palackého v Olomouci. Kurzu se pod vedením tří lektorů zúčastnilo dvanáct studentů tělesné výchovy a sportu. Účast na kurzu byla dobrovolná. Hlavním cílem přednášejících bylo představit všechny důležité informace o mentoringu, o problémech, s nimiž se chlapci

a mladí muži setkávají. Studenti tělesné výchovy a sportu poskytli hodnocení kurzu a bohatou zpětnou vazbu na základě kritického myšlení.



Řecko- Univerzita Thessaly

Úvodní pilotní kurz projektu SSaMs byl realizován na Katedře tělesné výchovy a sportu Univerzity Thessaly, Trikala. Tento kurz byl studentům nabízen jako volitelný předmět a byl zaveden do studijního programu. Kurzu, který se uskutečnil v šesti týdnech od února do března, se účastnilo 15 studentů. Další tři týdny studenti aplikovali své mentorské dovednosti v reálných životních podmínkách při mentorování mladých chlapců. Studenti tento kurz v rámci zpětné vazby považovali za zajímavý, vstřícný a interaktivní: „kurz se mi líbil“; „všechny otázky byly rozsáhle diskutovány“. Studenti také uvedli, že aktivity byly konstruktivní a pomohly jim rozvíjet nové dovednosti: „všechny aktivity byly zajímavé, dobře navržené a konstruktivní“.



Španělsko - Univerzita Murcia

Na univerzitě v Murcii byl v listopadu 2018 nabídnut kurz SSaM jako teoreticko-praktický předmět pro studenty 4. ročníků oboru sportovní vědy. Realizace tohoto kurzu byla příležitostí k otestování učebních a vzdělávacích materiálů a také k vyškolení nových mentorů. Na základě zájmů jednotlivých studentů byly nabídnuty také oficiální stáže. Studenti tak začali své praktické stáže v různých organizacích. Realizované stáže měli velmi pozitivní ohlas.



Itálie - Univerzita Palermo

Přibližně sto studentů ze studijního programu sportovní vědy na Univerzitě v Palermu se zúčastnilo dvoudenního školení SSaM, které realizovala organizace CESIE. Školení proběhlo ve dnech 22. a 29. března 2019. V rámci hodnocení kurzu zazněla i tato zpětná vazba: „kurz byl interaktivní, velmi se mi líbila práce ve skupině“. Někteří studenti by rádi viděli tento modul zařazen do svých vzdělávacích programů: „být mentorem je součástí kompetencí sportovního trenéra: tento modul by měl být součástí vývojové psychologie v oblasti sportu“.



Rádi byste získali vzdělávací a výukové materiály SSaMs?

Na základě proběhlých pilotních kurzů a evaluací od studentů budou současné materiály v následujících měsících revidovány a poté poskytnuty zdarma ke stažení na www.sportsmentors.eu, v sekci resources (zdroje a studijní materiály).

Vyplňte kontaktní formulář a studijní materiály vám budou zaslány, jakmile budou k dispozici:

Sledujte SSaMs na:



sportsmentors.eu



[Facebook](#)

Partnership and contacts

Coordinator:



University of Gloucestershire
United Kingdom

www.glos.ac.uk

Contact: Paul Hopkins / phopkins1@glos.ac.uk

Partners:

I.T. Carlow / Ireland / www.itcarlow.ie

Contact: Noel Richardson / noel.richardson@itcarlow.ie

University of Thessaly / Greece / www.uth.gr

Contact: Marios Goudas / mgoudas@pe.uth.gr

Palacký University / Czech Republic / www.upol.cz

Contact: Ladislav Baloun / ladislav.baloun@upol.cz

University of Murcia / Spain / www.um.es

Contacts: Pilar Sainz de Baranda / psainzdebaranda@um.es

Maria Jesus Bazaco / mjbazaco@um.es

CESIE / Italy / www.cesie.org

Contact: Caterina Impastato / caterina.impastato@cesie.org

O projektu

SSaMs – Training Sports Students as Mentors to Improve the Educational Attainment of Boys and Young Men is co-financed by the Erasmus+ Programme, KA2 Strategic Partnership for Higher Education.



The European Commission support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.